

2020



Fédération Française de Judo,
Jujitsu, Taïso, Kendo
et disciplines associées

Comité des Landes
Judo Jujitsu



LE PORTRAIT du MOIS.

Dojo départemental des Landes

1, boulevard des sports 40100 Dax

Qui ne connaît pas Karine Delmas ?



Karine découvre le judo en accompagnant sa fille aux cours de la Jeune Sportive RION Judo. Elle y prend sa première licence en 2013 à l'âge de 29 ans. Élève assidue, les valeurs du judo lui parlent : travail, humilité, modestie, respect.

Elle découvre aussi la difficulté de commencer ce sport à l'âge adulte. Mais son travail et sa ténacité lui permettent de surmonter chaque épreuve.

Elle reçoit sa ceinture marron en 2017 et décide d'aller chercher sa ceinture noire en passant par la compétition.

Pas à pas, elle trace sa voie de judokate. En 2018, l'obtention de ses katas lui fait passer un cap.

En 2019, elle termine ses points et valide ensuite son UV2. La remise de sa ceinture noire est un grand moment d'émotion pour tout le club.

Mais Karine est aussi une bénévole. Secrétaire de la JSR dès 2013, elle devient présidente en 2016.

Jonglant entre son métier d'aide-soignante, son rôle de maman (de 2 judokas), sa casquette de présidente et de judokate, elle est devenue un des moteur du club.

Dojo départemental des Landes : 05.58.56.26.67



2020



Fédération Française de Judo,
Jujitsu, Taïso, Kendo
et disciplines associées

Comité des Landes
Judo Jujitsu

Dojo départemental des Landes

1, boulevard des sports 40100 Dax

Mais Karine est quelqu'un qui a besoin d'avancer. Le prochain objectif qu'elle s'est fixée est l'obtention de son 2^{ème} Dan. Nul doute qu'elle se donnera à fond dans cette nouvelle étape.



Présidente... Karine, pour ton engagement au quotidien, tout le Club de Rion des Landes te remercie.



Merci à Mathieu et à Cédric pour le Portrait de Karine.

Dojo départemental des Landes : 05.58.56.26.67

