

2020



Fédération Française de Judo,
Jujitsu, Taïso, Kendo
et disciplines associées

Comité des Landes Judo Jujitsu



LE PORTRAIT du MOIS.

Dojo départemental des Landes

1, boulevard des sports 40100 Dax

Qui ne connaît pas Sabine TISSERAND ?



Sabine Tisserand a commencé le judo à l'âge de 7 ans.

Elle fait ses premières classes au sein du club de Gérardmer avant de rejoindre le club de Mulhouse et de faire toute sa carrière là-bas.

Elle fit un passage au Creps de Strasbourg ce qui lui ouvrira les portes de l'équipe de France de judo.

Au fil des ans et des médailles elle s'entraîne alors avec les meilleures à l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance).

Après plusieurs médailles au niveau national 1ère division en moins de 70kg, le titre de Championne de France par équipe et une victoire en Coupe d'Europe des Clubs, sous les couleurs de Peugeot Mulhouse, elle met un terme à sa carrière en individuel en 2001 puis en 2006 pour les équipes mais reste proche des tatamis.

Elle est actuellement 4ème Dan.

Sabine ce n'est pas qu'un physique, c'est avant tout une passionnée de Sport et de performance sportive.

La preuve elle s'est lancée depuis quelques années dans le Crossfit et a déjà gagné des compétitions dans sa catégorie !

A la fin de sa carrière, elle remporte un nouveau combat et obtient son diplôme de kinésithérapeute en juin 2001.



Dojo départemental des Landes : 05.58.56.26.67



2020



Fédération Française de Judo,
Jujitsu, Taïso, Kendo
et disciplines associées

Comité des Landes Judo Jujitsu

Dojo départemental des Landes

1, boulevard des sports 40100 Dax

Grace à son expérience d'athlète de haut niveau et ses compétences elle intègre le staff médical de Insep en septembre 2001.

Elle y accompagnera, soignera les athlètes de toutes les équipes de France pendant 7 ans.

En 2008, elle quitte l'INSEP et entame un nouveau projet de vie dans les Landes.

Installée en tant que kiné, elle intègre le comité des Landes en 2016 au sein de la commission technique des jeunes avec pour mission d'accompagner les jeunes athlètes vers le haut niveau.

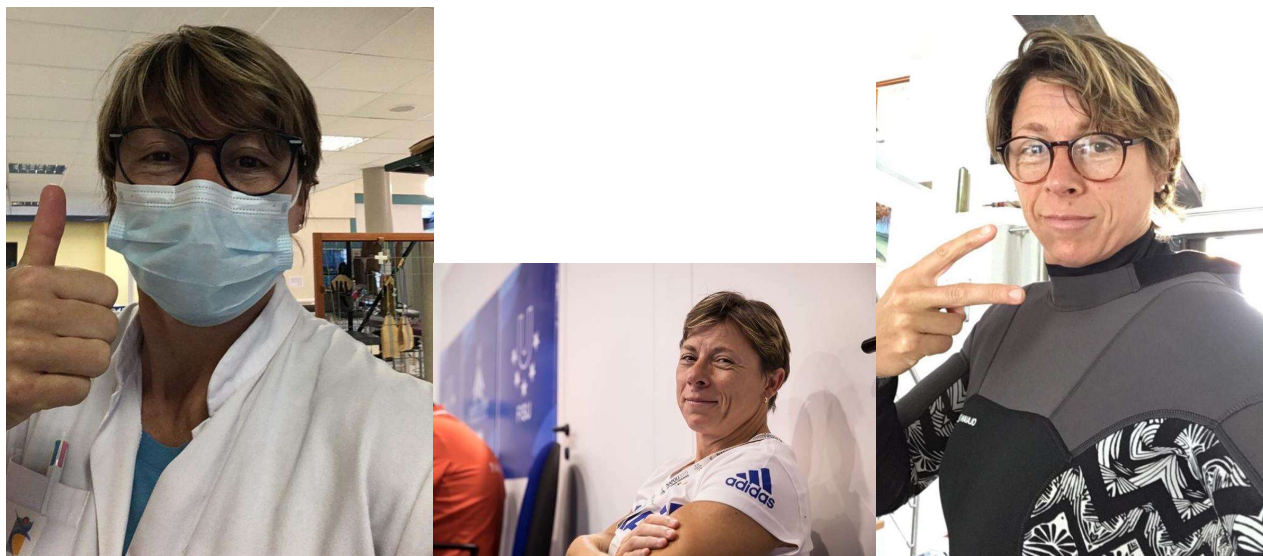
Depuis 4 ans maintenant Sabine s'évertue à transmettre les valeurs qu'elle a acquises pendant toutes ses années de haut niveau auprès des plus jeunes et des futurs talents de demain.

Un message de son amie Karine.

J'ai connu Sabine en stage et notre complicité s'est vite transformée en amitié mais pas n'importe quelle amitié car elle est devenue par la suite mon témoin de mariage. Sabine est une personne qui a beaucoup de valeur, elle est très fidèle et je crois que c'est une de ses plus grandes qualités on peut compter sur elle à 100/100. Quand elle s'engage elle ne le fait jamais à moitié et ce qui est fortement appréciable c'est qu'elle le fait toujours dans la bonne humeur. Son enthousiasme donne envie de gravir des montagnes ! Elle est très organisée voir un peu maniaque ce qui parfois me fait sourire ! Je n'oublierai jamais les fous rires qu'on a connus en stage avec l'équipe de France.

C'était une sacrée époque on en bavait mais on s'éclatait !

Sabine a toujours été présente dans les bons comme dans les mauvais moments et je terminerai par cette citation de l'Abbé PIERRE : « l'amitié c'est ce qui vient au cœur quand on fait ensemble les choses belles et difficiles... »



Merci à Virginie et à Karine pour le Portrait de Sabine.

Dojo départemental des Landes : 05.58.56.26.67

