

# LE PETIT JUDOKA LANDAIS ET LE CODE MORAL (1/2)

 Département des Landes  
Dans les Landes, le Judo c'est XL.



柔道  
CODE MORAL DU JUDO

- LA POLITESSE  
c'est le respect d'autrui
- LE COURAGE  
c'est faire ce qui est juste
- LA SINCÉRITÉ  
c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
- L'HONNEUR  
c'est être fidèle à la parole donnée
- LA MODESTIE  
c'est parler de soi-même sans orgueil
- LE RESPECT  
sans respect aucune confiance ne peut naître
- LE CONTRÔLE DE SOI  
c'est savoir taire sa colère
- L'AMITIÉ  
le plus pur des sentiments humains

  
PRÉFÈTE DES LANDES  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

SÉCURITÉ ROUTIÈRE **VIVRE, ENSEMBLE**

  
FF judo

**DANS LE PREMIER NUMÉRO, LE  
PETIT JUDOKA LANDAIS T'A FAIT  
DÉCOUVRIR LE PASSEPORT JEUNE.**

**CETTE FOIS-CI IL VA T'AIDER À  
COMPRENDRE POURQUOI LE JUDO  
EST UNE "ÉCOLE DE LA VIE" AVEC  
SES 8 VALEURS ESSENTIELLES  
PRÉSENTES DANS :**

## **LE CODE MORAL**

**DANS CETTE HISTOIRE, IL VA T'EN  
EXPLIQUER 4 AVEC  
LEUR IMPORTANCE AU DOJO,  
DANS TA VIE DE TOUS LES JOURS  
ET SUR LA ROUTE.**



DANS LA MAISON D'UN PETIT JUDOKA LANDAIS....



... ET EN PARTICULIER :  
LE CODE MORAL



... SUITE À LA PRÉSENTATION  
DU PASSEPORT JEUNE, NOS  
JEUNES JUDOKAS LANDAIS LE  
PARCOURENT CHEZ EUX AFIN  
D'APPRENDRE PLEIN DE  
CHOSSES...



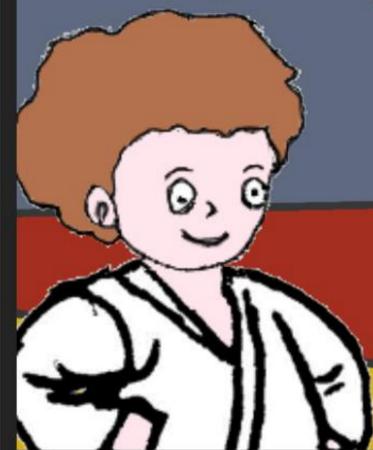
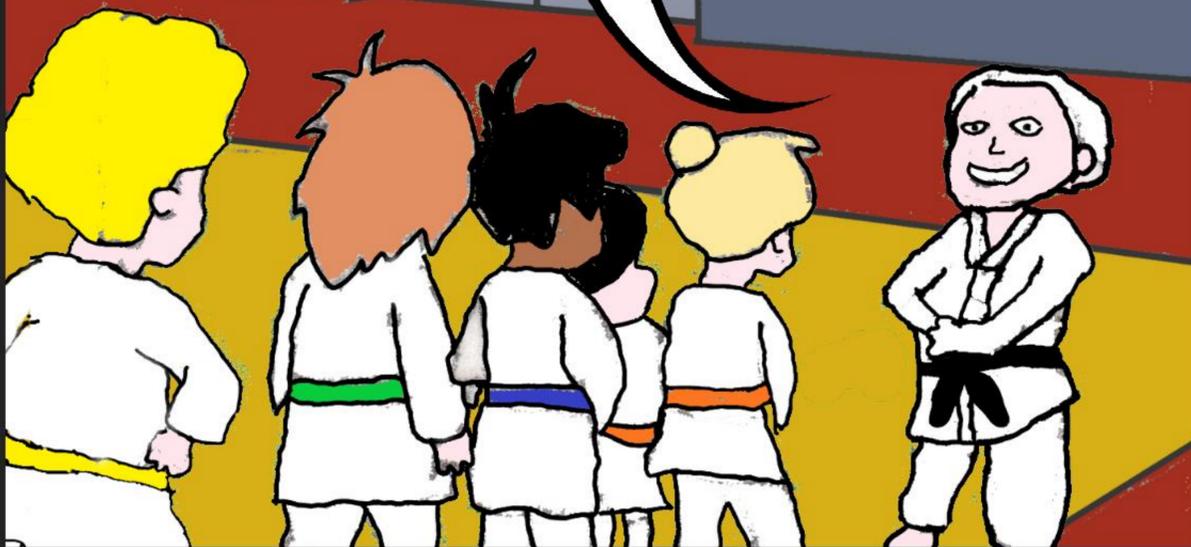
QUELQUES JOURS  
PLUS TARD, AU  
DOJO...

POUR ÊTRE UN BON  
JUDOKA, IL N'Y A PAS QUE  
LES TECHNIQUES A  
APPRENDRE, IL FAUT AUSSI  
COMPRENDRE ET  
APPLIQUER LES VALEURS  
ESSENTIELLES QUI SONT  
DANS LE CODE MORAL



ELLES SONT DANS  
LE PASSEPORT  
JEUNE, MAIS ON  
PEUT LES  
EXPLIQUER ?

OUI, ON VA  
PASSER LE  
DÉBUT DE CE  
COURS À LES  
DÉTAILLER ET  
VOIR COMMENT  
LES UTILISER AU  
DOJO, MAIS  
AUSSI DANS LA  
VIE !!!



## LE CONTRÔLE DE SOI

LA PREMIÈRE VALEUR QUE NOUS ALLONS VOIR EST LE CONTRÔLE DE SOI : "SAVOIR SE TAIRE LORSQUE MONTE LA COLÈRE".

PAR EXEMPLE, SI VOUS PERDEZ UN COMBAT, IL NE FAUT PAS S'ÉNERVER, NI CRIER OU MÊME TAPER SUR LE TAPIS.



OUI PAR EXEMPLE,  
QUAND MON PETIT  
FRÈRE M'EMBÊTE,  
JE NE DOIS PAS  
M'ÉNERVER.

CETTE VALEUR EST  
AUSSI A APPLIQUER  
DANS LA VIE DE  
TOUS LES JOURS...

MON PÉPÉ POURRAIT  
L'APPLIQUER AUSSI QUAND IL  
EST EN VOITURE. IL SE FÂCHE  
TOUT LE TEMPS QUAND  
QUELQU'UN NE DÉMARRE PAS  
ASSEZ VITE AU FEU TRICOLORE  
OU QUAND IL NE TROUVE PAS  
DE PLACE DE PARKING....

OUI ! TOUT À FAIT !  
IL FAUT GARDER SON  
CALME QUOI QU'IL  
NOUS ARRIVE.

SÉCURITÉ  
ROUTIÈRE **VIVRE,  
ENSEMBLE**

# LE RESPECT

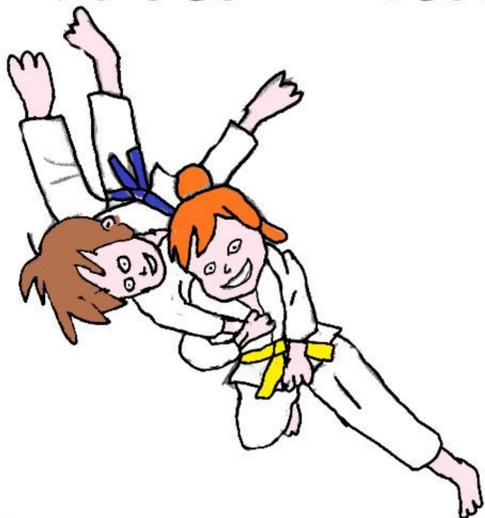
PASSONS À UNE AUTRE VALEUR : LE RESPECT. "SANS RESPECT, AUCUNE CONFIANCE NE PEUT NAÎTRE". QU'EST-CE QUE CELA VEUT DIRE POUR VOUS ?

JE SAIS : ON DOIT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE POUR QUE TOUT LE MONDE PUISSE CIRCULER EN TOUTE SÉCURITÉ, MÊME SUR UN 2 ROUES !! ON DOIT S'ARRÊTER À UN STOP, RESPECTER LES LIMITATIONS DE VITESSE...

SÉCURITÉ ROUTIÈRE **VIVRE, ENSEMBLE**



TENEZ BIEN LA MANCHE  
DE VOTRE PARTENAIRE  
LORS DES CHUTES...



PARFAIT ! LA CONDUITE  
DANS UN DOJO DOIT SE  
FAIRE AVEC LE MÊME  
RESPECT. IL Y A DES RÈGLES  
À RESPECTER LORS DES  
COMBATS OU PENDANT LES  
COURS POUR NE PAS FAIRE  
MAL AUX AUTRES !

LE RESPECT C'EST AUSSI APPLIQUER  
LES RÈGLES D'HYGIÈNE VALABLES  
SUIVANT LA SITUATION, COMME EN  
CAS D'ÉPIDÉMIE...

TOUT À FAIT !  
C'EST UN MOYEN DE  
PENSER AUX AUTRES...

RESPECTEZ  
LES  
DISTANCES  
...

...PORTEZ  
UN  
MASQUE...

...LAVEZ VOUS  
LES MAINS  
FRÉQUEMMENT  
...



# LA SINCÉRITÉ

UNE AUTRE VALEUR ESSENTIELLE POUR  
POUVOIR RESPECTER LES AUTRES :  
LA SINCÉRITÉ !  
"S'EXPRIMER SANS DÉGUISER SA  
PENSÉE".

AÏE, AÏE, AÏE ! JE CROIS QUE ÇA ME RAPPELLE  
QUELQUE CHOSE !!!



QUI A CASSÉ  
LA VITRE  
AVEC LE  
BALLON ?

C'EST LE  
CHAT !!

QUAND MON PAPA A ACCROCHÉ LA VOITURE L'AUTRE JOUR, IL ÉTAIT FATIGUÉ CAR IL AVAIT ROULÉ TOUTE LA JOURNÉE POUR SON TRAVAIL. IL A DIT QUE C'ÉTAIT LUI QUI AVAIT GRILLÉ LE STOP CAR SON ATTENTION N'ÉTAIT PAS AU TOP.

C'EST ÇA ÊTRE SINCÈRE ?



OUI !!!  
C'EST TOUT À FAIT ÇA...



柔道

CETTE VALEUR S'APPLIQUE AUSSI SUR LES TATAMIS. POUR POUVOIR PROGRESSER, IL FAUT SAVOIR DIRE QUAND ON A PEUR DE FAIRE UNE TECHNIQUE OU QUE L'ON N'Y ARRIVE PAS !



J'AI PEUR !!!!!



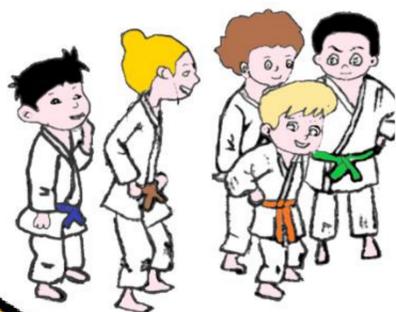
# L'AMITIÉ

AVANT DE PASSER AUX TECHNIQUES, NOUS ALLONS PARLER D'UNE DERNIÈRE VALEUR POUR CETTE SÉANCE : L'AMITIÉ !  
"LE PLUS PUR DES SENTIMENTS HUMAINS".



QUE CE SOIT DANS LES ENTRAÎNEMENTS OU EN COMPÉTITION, IL FAUT ÊTRE LÀ POUR SES COPAINS SI ILS ONT BESOIN D'AIDE !

VIENS AVEC NOUS POUR T'ENTRAÎNER !!!



LE JUDO N'EST PAS UNIQUEMENT UN SPORT INDIVIDUEL...L'APPRENTISSAGE PASSE OBLIGATOIREMENT PAR DES COURS COLLECTIFS

柔道

CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

LE COURAGE

c'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE

c'est parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT

sans respect aucune confiance ne peut exister

LE CONTRÔLE DE SOI-MÊME

c'est savoir faire sa colère

L'AMITIÉ

c'est le plus pur des sentiments humains

C'EST COMME QUAND J'AI ÉTÉ MALADE L'AUTRE JOUR, MARCO M'A PASSÉ TOUS SES COURS POUR QUE JE NE PRENNE PAS TROP DE RETARD !!

TIENS, JE T'ENVOIE TOUS LES COURS DE LA JOURNÉE. J'ESPÈRE QUE TU IRAS MIEUX RAPIDEMENT

I ♥ JUDO

SÉCURITÉ ROUTIÈRE **VIVRE, ENSEMBLE**

ET AUSSI, QUAND ON PART EN SOIRÉE, SI ON PENSE À NOS POTES, CELUI QUI NE BOIT PAS SE DÉSIGNE SAM. C'EST UN MOYEN DE MONTRER NOTRE AMITIÉ À NOS COPAINS !!!!

*SUPER EXEMPLE !!*

柔道

MAINTENANT QUE L'ON A EXPLIQUÉ  
4 DES 8 VALEURS DU CODE MORAL,  
NOUS ALLONS REPRENDRE LA  
PARTIE TECHNIQUE DU COURS.  
TOUT LE MONDE EN PLACE, ON  
REPREND L'ENTRAÎNEMENT.  
HAJIME !

柔道

CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

LE COURAGE

c'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE

c'est parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT

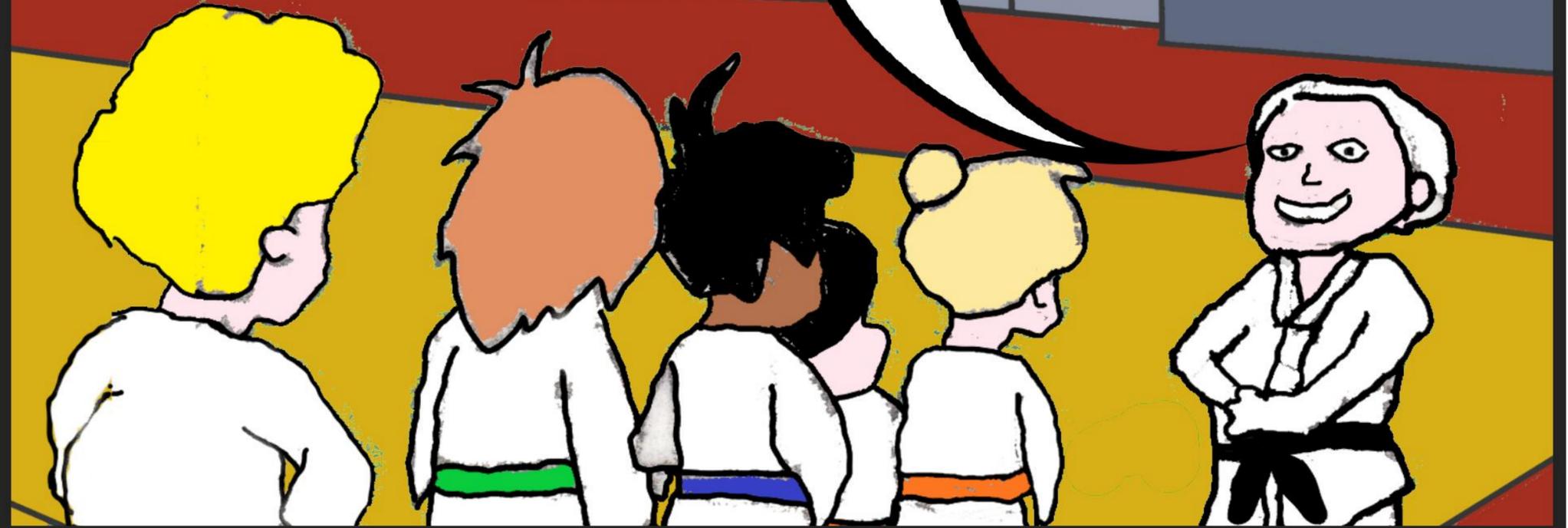
sans respect aucune confiance ne peut naître

LE CONTRÔLE DE SOI

c'est savoir faire sa colère

L'AMITIÉ

c'est le plus pur des sentiments humains



LE TEMPS PASSÉ À EXPLIQUER CES 4 VALEURS  
A ÉTÉ BIEN PROFITABLE À NOS JUDOKAS SUR  
LES TATAMIS.  
ON PROGRESSE BEAUCOUP PLUS VITE SI ON  
APPLIQUE LES VALEURS DU CODE MORAL !

柔道

CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE

c'est le respect d'autrui

LE COURAGE

c'est faire ce qui est juste

LA SINCÉRITÉ

c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

c'est être fidèle à la parole donnée

LA MODESTIE

c'est parler de soi-même sans orgueil

LE RESPECT

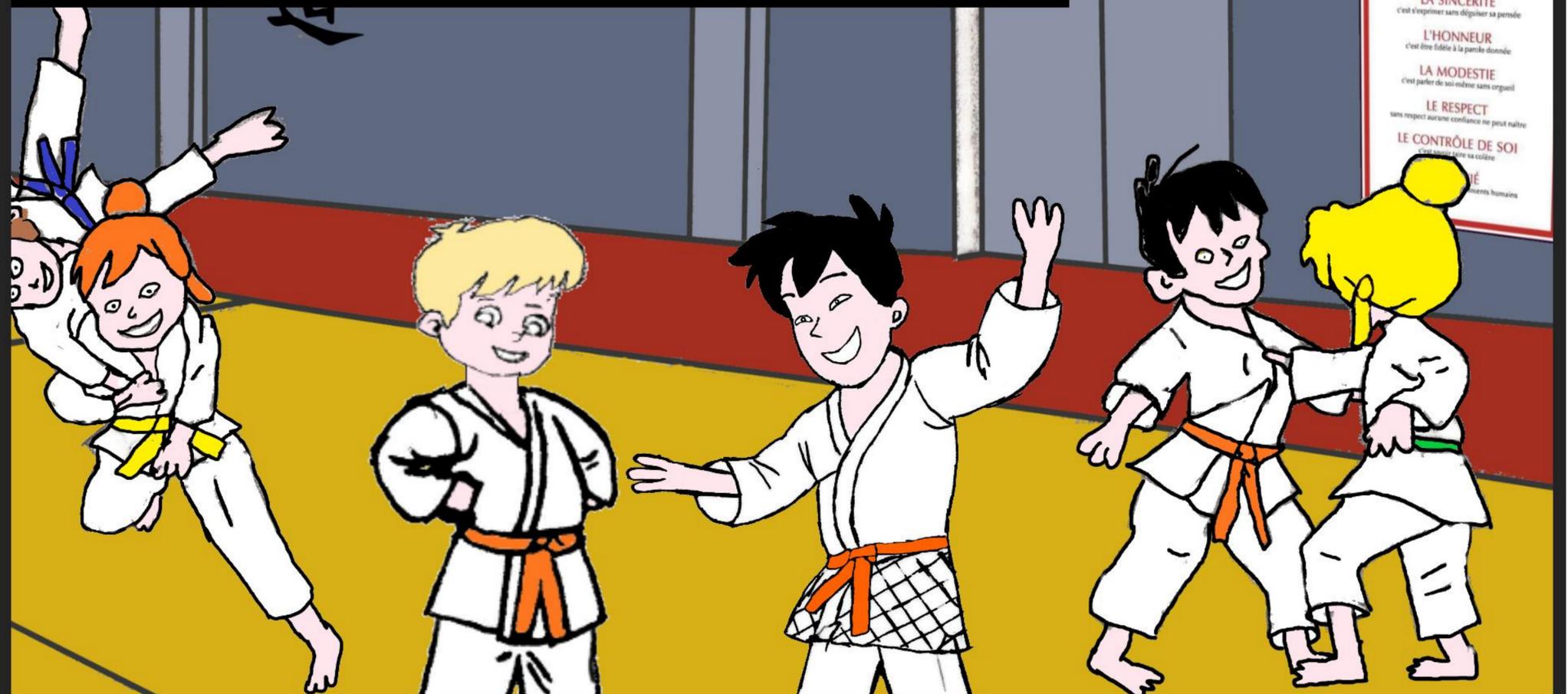
sans respect aucune confiance ne peut naître

LE CONTRÔLE DE SOI

c'est savoir faire sa colère

L'AMITIÉ

c'est le plus pur des sentiments humains



CETTE BANDE DESSINÉE VOUS A ÉTÉ PRÉSENTÉE PAR  
LE COMITÉ DES LANDES DE JUDO ET JUJITSU



**A BIENTÔT POUR UNE  
NOUVELLE AVENTURE DU  
PETIT JUDOKA LANDAIS :**

**LES 4 AUTRES VALEURS DU  
CODE MORAL :  
LA MODESTIE, LA POLITESSE,  
L'HONNEUR ET LE COURAGE**



Dans les Landes,  
le Judo c'est XL.

